အ့းဖ့းစူး Ephesians 1

1 ယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အပှၤတၢ်မၢဖိ ဖဲယွၤအသး, ယၤစီၤပီလူး, စံးဘၣ် ပှၤစီဆှံ လၢအအိၣ်
လၢအ့းဖ့းစူး အပူၤ, ဒီးပှၤလၢ အစူၢ်က့ၤနာ်က့ၤ ယ့ၣ်ရှူးခရံာ်န့ၣ်, 2 မ်တၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်
ဒီးတၢ်ဃူတၢ်ဖိး လၢပပၢ်ယွၤ ဒီးကစၢ် ယ့ၣ်ရှူးခရံာ်န့ၣ်, ဘၣ် သုတက့ၢ်. 3 ယွၤ, ပကစၢ်
ယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အပၢ်, လၢအဆိၣ်ဂ့ၤ ပှၤ လၢကယဲၢ်သး အတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ လၢမူခိၣ်အလီၢ်တဖၣ်,
လၢခရံာ်အပူၤန့ၣ်, မ်အဘၣ် တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ တက့ၢ်. 4 ဒ်အဃုထၢ ပှၤလၢအဝဲဒၣ်အပူၤ
လၢဟီၣ်ခိၣ် အခီၣ်ထံး တချူးကဲထီၣ်ဒံးဘၣ်, ဒ်သိး ပကစီဆှံ, ဒီးတသံၣ်သူမိၢ်ကျာ်ဘၣ်
လၢအမဲာ်ညါ, လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အပူၤ အသိးလီၤ. 5 အဝဲဒၣ် ဟ်ဟ် ပှၤ လၢဖိအလီၢ်
လၢခရံာ် အဃိ, လၢအဂီၢ်ဒၣ်ဝဲ, ဖဲဒၣ်အသးဂ့ၤ အသိး, 6 ဒ်သိးပကကဲထီၣ် တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢ
အဘျုးလၤအဖှိၣ်ကပီၤ လၢအဟ့ၣ် ပှၤ လၢတၢ်အဲၣ်အီၤ တဂၤ အပူၤန့ၣ်လီၤ. 7
လၢအဝဲဒၣ်အပူၤ, ပအိၣ်ဒီး တၢ်ပှ့ၤက့ၤ ပှၤ လၢအသွံၣ်, တၢ်ပျၢ်ပတၢ်ကမၣ်,
ဒ်အဘျုးထူးအဖှိၣ်တီၤ အသိး, 8 လၢအမၤအါထီၣ်ဝဲ လၢပဂီၢ်, လၢတၢ်ကူၣ်သ့
ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါနၢ်ပၢၢ်တၢ် အပူၤလီၤ. 9 ဒီးဒုးသ့ၣ်ညါ ပှၤလၢအသးဒၣ်ဝဲ အတၢ်ခူသူၣ်
ဒ်တၢ်ဘၣ်အသး လၢအတိာ်ဟ် လၢအပူၤဒၣ်ဝဲ အသိး, 10 ဒ်သိး ဖဲအမုၢ်အလါ ပှဲၤထီၣ်ဒီး,
အကဒုးအိၣ်ဖှိၣ် တၢ်ခဲလၢာ် လၢအခိၣ်တဂၤဃီ ခရံာ်အပူၤ, တၢ်အိၣ်လၢမူခိၣ် ဒီး
တၢ်အိၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်လီၤ. 11 လၢအဝဲဒၣ်အပူၤန့ၣ်, ပဘၣ် တၢ်ဟ်ဟ်ပှၤ,
ဒ်ပှၤလၢအမၤတၢ်ခဲလၢာ် ဖဲအသးဒၣ်ဝဲ တဂၤတိာ်ဟ်ဝဲ အသိး, ဒီးပကဲထီၣ် တၢ်န့ၢ်သါ, 12
ဒ်သိးပဝဲဒၣ်, လၢအမုၢ်လၢ်တၢ်ဆိ လၢခရံာ်အပူၤ, ကကဲထီၣ် လၢတၢ်စံးထီၣ်ပတြၢ
အလၤကပီၤ အဂီၢ်လီၤ. 13 လၢအဝဲဒၣ်အပူၤ, သုဝဲသ့ၣ်စ့ၢ်ကီး နၢ်ဟူ တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ အကလုၢ်
အကထါ, တၢ်အုၣ်က့ၤခီၣ်က့ၤ သုအတၢ်သးခုအကစီၣ် ဒီး, သုစူၢ်က့ၤနာ်က့ၤ စ့ၢ်ကီး တၢ်
ဝံၤဒီး, သုဘၣ်တၢ်ဃံၤဃာ်သု လၢသးစီဆှံ ဘၣ်ဃးဒီး အတၢ်စံးဟ်န့ၣ်လီၤ. 14 အဝဲန့ၣ်မ့ၢ်
တၢ်ဟ့ၣ်ကီၤ လၢပတၢ်န့ၢ်သါ အဂ့ၢ်, တုၤလီၤ လၢပန့ၢ် တၢ်လၢတၢ်ပှ့ၤဟ် လၢပဂီၢ်,
လၢတၢ်စံးထီၣ်ပတြၢ အဝဲဒၣ် အလၤအကပီၤ အဂ့ၢ်လီၤ. 15 မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး, သုစူၢ်က့ၤနာ်က့ၤ
ကစၢ်ယ့ၣ်ရှူး, ဒီးအဲၣ် ပှၤစီဆှံခဲလၢာ်န့ၣ် ယနၢ်ဟူ သတးဒီး, 16 ယစံးထီၣ်ပတြၢ
အဘျုးအဖှိၣ် လၢသုဃိန့ၣ် ယတဆိတ့ၢ်ဘၣ်, ဒီးယသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်သု လၢယတၢ်ဘါထုကဖၣ်
အပူၤလီၤ. 17 ဒ်သိးပကစၢ် ယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အကစၢ်, တၢ်လၤကပီၤ အပၢ်တဂၤ ကဟ့ၣ်လီၤ
သုသး ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ကူၣ်သ့ကူၣ်ဘၣ်, ဒီးတၢ်လီၣ်ဖျါ လၢတၢ်သ့ၣ်ညါထံအီၤ အပူၤ, 18 ဒ်သိး
သုသးအမဲာ် ကကပီၤထီၣ်, ဒီးသုကထံၣ်ဘၣ် တၢ်မုၢ်လၢ် ဘၣ်ဃးဒီး အတၢ်ကိးန့ၢ် သုန့ၣ်မ့ၢ်
ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်, ဒီးအတၢ်န့ၢ်သါ လၢအပှၤစီဆှံ အပူၤ, အလၤကပီၤ အထူးအတီၤ
မ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်, 19 ဒီးအစိဒိၣ် အကမီၤဒိၣ် လၢပှၤနာ်တၢ် ပဝဲဒၣ်အဂ့ၢ်
မ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ်, 20 လၢအမၤဝဲ လၢအစိအကမီၤ အဂံၢ်အဘါ လၢခရံာ်အပူၤ
ဖဲအဒုးဂဲၤဆၢထၢၣ်အီၤ လၢတၢ်သံအပူၤ, ဒီးဟ်အီၤ လၢအစုထွဲ လၢမူခိၣ်အလီၢ်တဖၣ်, 21
လၢတၢ်အခိၣ် ဒီးတၢ်အဒိၣ်အထီ, ဒီးတၢ်ကဲကစၢ်, ဒီး ကယဲၢ် တၢ်အမံၤ လၢတၢ်ကိးဝဲ

ထဲအအံၤ တဃၣ်ဧၤ တမ့ၢ်ဘၣ်, မ့ၢ်ခဲကိႉတဃၣ်စ့ၢ်ကီး, အဖီခိၣ်, 22 ဒီးဟ့ၣ် တၢ်ခဲလၢၣ်
လၢအခိၣ် အဖီလာ်, ဒီးဒုးကဲအီၤ လၢတၢ်ခဲလၢၣ် အခိၣ်, လၢတၢ်အိၣ်ဖှိၣ် လၢအမ့ၢ်အနီၢ်ခိ
အဂီၢ်, 23 ပှၤလၢ အမၤပှဲၤထီၣ် တၢ်ခဲလၢၣ် လၢတၢ်ခဲလၢၣ်တဂၤ အတၢ်လၢတၢ်ပှဲၤလီၤ.

အ့းဖ့းစူး Ephesians 2

1 ဒီးပှၤလၢအသံတ့ၢ် လၢတၢ်သရူးတၢ်ကမၣ် ဒီးတၢ်ဒဲးတူၢ်တၢ်ဒဲးဘး အပူၤ သုဝဲသ့ၣ်အံၤ, ယွၤ
မၤမူထီၣ်က့ၤလံ သုလံ. 2 တၢ်နူၣ်တဖၣ်အပူၤ သုလဲၤတ့ၢ် ဒ်ပှၤအအံၤတဃၣ်ဖိ အသိး,
ဒ်တၢ်ဖးဖီ အစိအကမီၤ အခိၣ်, သးလၢအမၤတၢ် ခဲကနံၣ်အံၤ လၢပှၤတစူၢ်ဘၣ်တၢ် အပူၤ
အသိးနူၣ်လီၤ. 3 လၢအဝဲသ့ၣ် အကျါ လၢထံး လၢမကိၣ် ပဝဲဒၣ်ခဲလၢၣ်အံၤ, ပအိၣ်ပဆိး
လၢပဖံးပညၣ် အသးကွံတၢ် အပူၤ, ဒီးပမၤတၢ် ဖဲဒၣ်ပဖံးပညၣ် အသး, ဒီးဒ်ပသး
ကူၣ်တၢ်ဖးတၢ် အသိး, ဒီးပအိၣ်ဖျဲၣ် လၢပှၤဂ့ၤဘၣ်တၢ်သးဒိၣ်ထီၣ် ဒ်ပှၤဂၤအသိးနူၣ်လီၤ. 4
မ့မ့ၢ် ယွၤလၢအသူၣ်ကညီၤတၢ်ဒိၣ် သးကညီၤတၢ်အါနူၣ်, မ့ၢ်အအဲၣ် ပှၤကွံ ပှၤအါအါကလဲာ်
အဃိဒီး, 5 ပှၤလၢအသံ လၢတၢ်ကမၣ် အပူၤ ပဝဲဒၣ်အံၤ, မၤမူထီၣ်က့ၤဃုာ် ပှၤ ဒီးခရံာ်လီၤ.
(သုတုၤ လၢတၢ်အုၣ်က့ၤခီၣ်က့ၤသု လၢတၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်,) 6 ဒီးမၤ ဂဲၤဆၢထၢၣ်ဃုာ်ပှၤ,
ဒီးဒုးဆ့ၣ်နီၤဃုာ်ပှၤ, လၢမူခိၣ်အလီၢ်တဖၣ် အပူၤ လၢယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အပူၤ, 7 ဒ်သိး အကဒုးနဲၣ်
အဘျုးထူးဒိၣ် အဖှိၣ်တီၤအါ လၢခဲကိႉ အစိၤအဃၣ်တဖၣ်, လၢအမၤဂ့ၤ ပှၤလၢယ့ၣ်ရှူးခရံာ်
အပူၤ အဃိလီၤ. 8 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, သုတုၤ လၢတၢ်အုၣ်က့ၤခီၣ်က့ၤသု လၢတၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်
လၢတၢ်နာ် အဃိလီၤ. ဒီးအဝဲနူၣ် တမ့ၢ်ဘၣ် လၢသုဃိဒၣ် သုဝဲဘၣ်, မ့ၢ်ယွၤအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ. 9
ဒ်သိး ပှၤသုတဟ်အသး ကဖၢလၢ နီတဂၤ တဂ့ၤဒီး, တမ့ၢ်ဘၣ် လၢတၢ်မၤအဃိဘၣ်. 10
အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ပမ့ၢ်အတၢ်မၤ လၢအတ့လီၤဝဲ လၢယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အပူၤ, ဒ်သိး ပကမၤ
တၢ်ဂ့ၤတဖၣ် လၢယွၤကတဲာ်ကတီၤဟ့ၣ် လၢပကလဲၤတၢ် လၢအပူၤနူၣ်လီၤ. 11 မၤသးဒ်နူၣ်ဒီး,
သု လၢအမ့ၢ်တ့ၢ် ပှၤကလုာ်တဖၣ် လၢတၢ်ဖံးတၢ်ညၣ် အပူၤ, ပှၤလၢပှၤဒိးတၢ်ကူးတရံး
လၢတၢ်ဖံးတၢ်ညၣ် လၢတၢ်မၤ လၢပစု, ကိးဝဲ လၢပှၤတဒိးဘၣ် တၢ်ကူးတရံးနူၣ်, 12
လၢဖဲအကတီၢ်နူၣ် သုတအိၣ်ဘၣ် ဒီးခရံာ်ဘၣ်, ပှၤတခီဘီမုၢ်ဖိ လၢအတဘၣ်ဃးဒီး
အံၣ်စရ့လးဘၣ်, ဒီးပှၤတမှံၤတပျိၤ လၢအတဘၣ်ဃးဘၣ်ဒီး တၢ်စံးဟ့ၣ်
အတၢ်အာၣ်လီၤအီလီၤဘၣ်, ပှၤတအိၣ်ဘၣ်ဒီး တၢ်မုၢ်လၢ်ဘၣ်, ဒီးတအိၣ်ဘၣ်ဒီး ယွၤ
လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢနူၣ်, သ့ၣ်နိၣ်ထီၣ်က့ၤ သုဝဲ တက့ၢ်. 13 မ့မ့ၢ်ခဲကနံၣ်အံၤ လၢယ့ၣ်ရှူးခရံာ်
အပူၤနူၣ်, သု လၢအအိၣ်ယံၤတ့ၢ်ဝဲအံၤ, အိၣ်ဘူးထီၣ်က့ၤ လၢခရံာ်အသ့ံၣ် အဃိလီၤ. 14
အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, အဝဲဒၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဃူတၢ်ဖိး, ပှၤလၢအမၤက့ၤ ပှၤခံဖုတဖုဃီ, ဒီးမၤလီၤပိၢ်ကွံာ်
တၢ်ခိၣ်ဒူ အိၣ်လၢပဘၢၣ်စၢၤ, 15 ဒီးလၢအဖံးအညၣ် အပူၤ မၤဟးဂီၤ တၢ်ထီဒုၣ်ထီဒါ,
ဒ်ပစံးတၢ် အသိး, တၢ်သိၣ်တၢ်သီ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်မၤလိာ် လၢတၢ်အသနိတဖၣ်နူၣ် သတးဒီး,
ပှၤခံကလုာ်နူၣ် တ့က့ၤဝဲ လၢပှၤအသီတဂၤဃီ လၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အပူၤ ဒီး, မၤ

တၢ်ဃူတၢ်ဖိးလီၤ. 16 ဒီးမၤသံကွံာ် တၢ်ထီဒုၣ်ထီဒါနှၣ် သတးဒီး, မၤဖိးလိာ် တၢ်ခံခီ ဒီးယွၤ
လၢအနီၢ်တဂၤဃီ လၢထူၣ်စုညါနှၣ်လီၤ. 17 ဒီးဟဲစံၣ်တဲၤတဲလီၤ တၢ်ဃူတၢ်ဖိး လၢသု
လၢအအိၣ်ယံၤ, ဒီးတၢ်ဃူတၢ်ဖိး ဒီးပှၤ လၢအအိၣ်ဘူး လီၤ. 18 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ပဝဲဒၣ်
ပှၤခံဖုအံၤ, ပန့ၢ်ဘၣ် တၢ်ဆှၢပှၤ ဆူပၢ်အအိၣ် လၢသးတဖျၢၣ်ဃီ လၢအဝဲဒၣ် အဃိလီၤ. 19
မၤသးဒ်နှၣ်ဒီး သုတမ့ၢ်လၢၤဘၣ် ပှၤတခီဘီမုၢ်ဖိ ဒီးပှၤတမှံၤဘၣ်. မ့မ့ၢ်သုမ့ၢ်
ပှၤဝ့ၢ်ဖိသကိးပှၤဝ့ၢ်ဖိ ဒီးပှၤစီဆှံ, ဒီး ယွၤအပှၤဟံၣ်ဖိ, 20 ဒီးတၢ်မၤထီၣ်သု လၢပှၤတၢ်မၢဖိ,
ဒီး ဝံသ့ၣ်တဖၣ် အခီၣ်ထံး အဖီခိၣ်, ဒီးယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အကစၢ်ဒၣ်ဝဲ မ့ၢ်ဟံၣ်သနၢၣ်
အခီၣ်ထံးလီၤ. 21 လၢအဝဲဒၣ်အပူၤ ဟံၣ်နှၣ် ခဲလၢာ် ဘၣ်လိာ်ဖိးဒ့လိာ်အသး ဒီဖျၢၣ်ညါ
သတးဒီး, ဒိၣ်ထီၣ် ဒီးကဲထီၣ် လၢယွၤအဟံၣ်စီဆှံလီၤ. 22 ဒီး လၢအဝဲဒၣ်အပူၤ
တၢ်သူၣ်ထီၣ်ဃာ်သု လၢ ယွၤအိၣ်ဝဲဆိးဝဲ အလီၢ် လၢသးအပူၤလီၤ.

အ့းဖ့းစူး Ephesians 3

1 လၢတၢ်နှၣ် အဃိ, ယၤစီၤပီလူး, ယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အပှၤဘၣ်ဃာ် လၢပှၤကလုာ်တဖၣ်, သုဝဲသ့ၣ်
အဂီၢ်, 2 သုမ့ၢ် နၢ်ဟူတ့ၢ် တၢ်မၤ ဘၣ်ဃးဒီး ယွၤအဘျုးအဖှိၣ် လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤယၤ
လၢသုဂီၢ်, 3 လၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ တၢ်ခူသူၣ် လၢယၤ လၢတၢ်လီၣ်ဖျါ အပူၤ, ဒ်ယကွဲးတ့ၢ်
လၢတၢ်စှၤကိာ် အသိးလီၤ. 4 လၢအဝဲနှၣ် သုမ့ၢ်ဖးဒီး, သုကထံၣ် ယတၢ်နၢ်ပၢၢ် လၢခရံာ်
အတၢ်ခူသူၣ်နှၣ်လီၤ. 5 တၢ်ခူသူၣ်နှၣ် လၢတၢ်အစိၤအဃၣ်အဂၤ အပူၤနှၣ်, တဒုးသ့ၣ်ညါဘၣ်
ပှၤကညီဖိခွါတဖၣ် ဒ်အလီၣ်ဖျါထီၣ်အီၤ ခဲကနံၣ်အံၤ လၢအပှၤတၢ်မၢဖိစီဆှံ ဒီး ဝံသ့ၣ်တဖၣ်
လၢသးနှၣ်, အသိး, 6 လၢပှၤကလုာ်တဖၣ် ကန့ၢ်သါဃာ်တၢ်, ဒီးဘၣ်ဃးဒီး နီၢ်တဂၤဃီ,
ဒီးဒိးန့ၢ်ဃာ် တၢ်စံးဟ် လၢခရံာ် အပူၤ လၢတၢ်သးခုအကစီၣ် အဃိလီၤ. 7
လၢတၢ်သးခုအကစီၣ်နှၣ်, ယကဲ လၢအပှၤတၢ်မၢဖိ ဖဲဒၣ် ယွၤအဘျုးအဖှိၣ် အတၢ်ဟ့ၣ်လီၤယၤ
ဒ်အစိအကမီၤ မၤတၢ် အသိးနှၣ်လီၤ. 8 တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်အံၤ လၢယၤ,
ပှၤအဆံးကတၢၢ် လၢပှၤစီဆှံခဲလၢာ် အဖီလာ်တဂၤ, ဒ်သိး ယကစံၣ်တဲၤတဲလီၤ ခရံာ်
အတၢ်ထူးတၢ်တီၤ လၢပသ့ၣ်ညါထီၣ် တသ့ဘၣ်, 9 ဒီးဒ်သိး ယကဒုးသ့ၣ်ညါ ပှၤခဲလၢာ်,
လၢတၢ်မၤ ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ခူသူၣ် လၢအအိၣ်ဟ်ခူသူၣ်အသး လၢတၢ်အစိၤတဖၣ် လၢယွၤ,
လၢအတ့လီၤ တၢ်ခဲလၢာ် တဂၤအပူၤနှၣ်, မ့ၢ်တၢ်ဒ်လဲၣ်ဒ်လဲၣ် အဂ့ၢ်လီၤ. 10 ဒ်သိး
တၢ်အဒိၣ်အခိၣ် ဒီးတၢ်အစိအကမီၤ လၢမူခိၣ်အလီၢ်တဖၣ်နှၣ်, ကသ့ၣ်ညါထီၣ် ခဲကနံၣ်အံၤ
ယွၤအတၢ်ကူၣ်သ့ လၢအဒိၣ်ဝဲအါဝဲနှၣ်, လၢတၢ်အိၣ်ဖှိၣ် အဃိ, 11 ဒ်အတၢ်တိာ်ဟ်
အစိၤစိၤအဃၣ်ဃၣ် လၢအတိာ်မၤဝဲ လၢပကစၢ် ယ့ၣ်ရှူးခရံာ် အပူၤ အသိးလီၤ. 12
လၢအဝဲဒၣ် အပူၤ, ပအိၣ်ဒီး ပသးခူတလ့ၢ်, ဒီးတၢ်ဒုးဟဲပှၤဆူအအိၣ် လၢပသူၣ်ဂၢၢ်သးကျၢၤ
လၢတၢ်နာ်အီၤ အဃိလီၤ. 13 မၤသးဒ်နှၣ်ဒီး, ယဃ့ကညး လၢသုသုတလီၤဘှါ
လၢယတၢ်နးတၢ်ဖှိၣ် လၢယဒိးလၢသုဃိနှၣ် တဂ့ၤ. အဝဲနှၣ်မ့ၢ် သုလၤသုကပီၤလီၤ. 14

လၢတၢ်နၣ် အဃိ ယချံးလီၤယခီၣ် လၢပကစၢ် ယ့ၣ်ၡူးခရံာ် အပၢ် အမဲာ်ညါ, 15
လၢပှၤအဒူၣ်ကီးဒူၣ်ဒဲး လၢမူခိၣ် ဒီးလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢ, ဘၣ်တၢ်ယုၢ် အမံၤလၢ အီၤ, 16 ဒ်သိး
အကဟ့ၣ်လီၤသု ဒ်အလၤထူးအကပီၤတီၤ အသိး, လၢသုနီၢ်လၢညါ ကန့ၢ်ဘၣ် အဂံၢ်ဆူၣ်
အဘါဆူၣ် လၢသးအဃိ, 17 ဒ်သိး ခရံာ် ကအိၣ်ဝဲဆိးဝဲ လၢသုသးအပူၤ လၢတၢ်နာ် အဃိ,
ဒ်သိး သုဂံၢ်စဲၤလီၤ, ဒီးသုခီၣ်ထံး ဟ်ကျၢၤအသး လၢ တၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အပူၤ သတးဒီး, 18
သုနၢ်ကပၢၢ်ထီၣ်သကိး ဒီးပှၤစီဆှံ ခဲလၢာ်, ဒီး သုကသ့ၣ်ညါထီၣ်တၢ် လၢအမ့ၢ် ခရံာ်
အတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အဒိၣ်တူာ်, ဒီးအထီ, ဒီးအလီၤဆၢၣ်, ဒီးအထိၣ်ထီ, 19 ဒီးဒ်သိး
သုကသ့ၣ်ညါ ခရံာ် အတၢ်အဲၣ် လၢပသ့ၣ်ညါလၢာ် တသ့ဘၣ်, ဒ်သိး သု ကလၢထီၣ်ပှဲၤထီၣ်
ဒီးယွၤ အတၢ်လၢတၢ်ပှဲၤ ခဲလၢာ်လီၤ. 20 ဒီးပှၤလၢအမၤအါန့ၢ်ဒိၣ်န့ၢ် ကယဲၢ် ပဃ့တၢ်
ဒီးဆိကမိၣ်တၢ်သ့တဂၤ, ဒ်အစိအကမီၤ လၢအမၤဝဲ လၢပပူၤ အသိး, 21 မ်အဘၣ်
တၢ်လၤကပီၤ လၢတၢ်အိၣ်ဖှိၣ် အပူၤ ဒီး လၢယ့ၣ်ၡူးခရံာ် အပူၤ လၢတၢ်အစိၤတဖၣ် ခဲလၢာ်,
လီၤထူလီၤယီာ် တက့ၢ်. အၤမ့ၣ်.

အ့းဖ့းစူး Ephesians 4

1 မၤသးဒ်နၣ်ဒီး, ပှၤလၢအဘၣ်ဃိာ် လၢကစၢ် အဃိ, ယဲဒၣ်အံၤ, ယဃ့ကညးသု ဒ်သိး
သုကလဲၤ ဒ်အကြၢး ဒီးတၢ်ကိး လၢတၢ်ကိးကွ့ၤသု အသိး, 2 အိၣ်ဒီး ကယဲၢ်
တၢ်ဆိၣ်လီၤသုသး, ဒီးသူၣ်စူၤသးစူၤ, အိၣ်ဒီး တၢ်ဝံသးစူၤဃဲးဃဲး, ဒီးကီၤသုသး သကိးသကိး
လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အပူၤ သတးဒီး, 3 ကု်ဟံးဃာ် သုသး တဖျၢၣ်ဃီ လၢတၢ်ဃူတၢ်ဖိး
အတၢ်စၢဃာ် အပူၤ တက့ၢ်. 4 နီၢ်တဂၤဃီ, ဒီးသး တဖျၢၣ်ဃီ, ဒ်တၢ်ကိးကွ့ၤသု
လၢတၢ်မုၢ်လၢ် တမံၤဃီ လၢသုတၢ်ကိး အပူၤ အသိးန့ၣ်လီၤ. 5 ကစၢ် တဂၤဃီ, တၢ်နာ်
တမံၤဃီ, တၢ်ဒိးဘျၢ တမံၤဃီ, 6 ယွၤ တဂၤဃီ ဒီးတၢ်ခဲလၢာ် အပၢ်, လၢအအိၣ်ဝဲ
လၢတၢ်ခဲလၢာ် အဖီခိၣ်, ဒီးအိၣ်ဝဲ လၢတၢ်ကိးပူၤဒဲး, ဒီးအိၣ်ဝဲ လၢတၢ်ခဲလၢာ် အပူၤ တဂၤ
လီၤ. 7 ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ဒ်ခရံာ် အတၢ်ဃိၣ် ဟ့ၣ်တၢ်အသိးန့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပဝဲဒၣ် ကိးဂၤဒဲး,
လၢတၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ်လီၤ. 8 မၤသးဒ်နၣ်ဒီး, တၢ်စံးဝဲဒၣ်, တုၤအကွ့ၤထီၣ်ဆူ ထးနၣ် ဒီး,
မိၤထိၣ် မၢကဲကုၢ်တၢ် လၢအမၢကဲကုၢ်တၢ်, ဒီးဟ့ၣ်လီၤ တၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ် လၢပှၤကညီလီၤ. 9
ဒီးတၢ်လၢအကွ့ၤထီၣ်နၣ်, မ့တမ့ၢ်ဘၣ် လၢအဟဲလီၤဆိဆူ ဟီၣ်ခိၣ်လာ်နၣ် ဒီး,
မ့ၢ်အမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. 10 ပှၤလၢအဟဲလီၤတဂၤနၣ်မ့ၢ် ပှၤလၢအကွ့ၤထီၣ်ဝဲဆူ ကယဲၢ် မူခိၣ်တဖၣ်
အဖီခိၣ်, ဒ်သိးအကမၤပှဲၤထီၣ် တၢ်ခဲလၢာ်လီၤ. 11 ဒီးအဝဲဒၣ် ဟ့ၣ် ပှၤတၢ်မၢဖိ တနီၤ, ဒီးဝံ
တနီၤ, ဒီးပှၤလဲၤစံၣ်တဲၤတဲလီၤ တၢ်သးခုအကစီၣ် တနီၤ, ဒီးပှၤကွၢ်တၢ် တနီၤ,
ဒီးသရၣ်သိၣ်လိတၢ် တနီၤ, 12 လၢပှၤစီဆှံတဖၣ် ကလၢထီၣ်ပှဲၤထီၣ် အဂီၢ်, လၢပှၤကမၤ
အခ့အပှၤ အတၢ် အဂီၢ်, လၢခရံာ်အနီၢ် ကထိၣ်ဝဲထီဝဲ အဂီၢ်, 13 တုၤပတုၤ လၢတၢ်တမံၤဃီ
ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်နာ် တမံၤဃီ, ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါ ယွၤအဖိခွါ ဒီး, ပဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပှဲၤ လၢတၢ်ထဲသိး

ဒီးခရံာ်အနီၢ် အတၢ်လၢတၢ်ပှဲၤ အပူၤလီၤ. 14 ဒ်သိး ပသုတမ့ၢ်လၢၤ ဖိသၣ် လၢအဟူးဝးဝဲ,
ဒီးဒံဝ့ၤဒံဝီၤ ထွဲ ကယဲၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီ အကလံၤ အခံ, လၢပှၤကညီ အလီတၢ်ဝ့ၤတၢ်,
လၢတၢ်လွဲတၢ်လဲး ဘၣ်ဃးဒီး အလီတၢ် အတၢ်ကူၣ်တၢ်ဆးန့ၣ် တဂ့ၤ. 15 အခိၣ်
တလိာ်ပဟံးဃာ် တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အပူၤ သတးဒီး, ပကဒိၣ်ထီၣ် အါထီၣ်
လၢတၢ်ခဲလၢာ်ဆူ အဝဲဒၣ် လၢအမ့ၢ် တၢ်အခိၣ် အပူၤ, ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, ခရံာ်အပူၤလီၤ. 16
လၢအဝဲဒၣ်အပူၤ, တၢ်ဒုးတံၢ်လိာ်ပနီၢ် ဒီဂၤညါ အဆၢ, ဒီးဒုးစဲဘူးဝဲ လၢကယဲၢ် အဆၢ
လၢအမၤစၢၤတၢ် ဒ်အဂီၤတမံၤ ဒီးတမံၤမၤဝဲ အသိး သတးဒီး, မၤဒိၣ်ထီၣ်နီၢ်န့ၣ်, ဒ်သိး
အကထီၣ်ဝဲ ထီဝဲ လၢအကစၢ်ဒၣ်ဝဲ လၢတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အပူၤလီၤ. 17 မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး, ယစံး
တၢ်အံၤ, ဒီးအုၣ်ယသး လၢကစၢ် အပူၤ, ဒ်သိး သုသုတလဲၤလၢၤ, ဒ်ပှၤကလုာ်တဖၣ်
လၢအလဲၤတၢ် ဖဲဒၣ်အကူၣ်တၢ် ကလီကလီ အသိးန့ၣ် တဂ့ၤ လီၤ. 18 အဝဲသ့ၣ်တဖၣ်
အသူၣ်ခံးအသးခံး သတးဒီး, လီၤဖးကွံာ် ဒီးယွၤအတၢ်မူ, လၢတၢ်တသ့ၣ်ညါဘၣ် အိၣ်လၢအပူၤ
အဃိ, ဒီးလၢအသူၣ်ကိၤ အသးကိၤ အဃိလီၤ. 19 အမဲာ် တဆုးလၢၤဘၣ်ဒီး,
ဟ့ၣ်လီၤဒၣ်အသး လၢအသးကတၢၢ အပူၤ, ဒ်သိး အကကုၢ်မၤ ကယဲၢ် တၢ်အဲၣ်တလ့ၤ
အဲၣ်တဘိ ခဲလၢာ်လီၤ. 20 မ့မ့ၢ် သုတမၤလိဘၣ် ခရံာ်ဒ်န့ၣ်ဘၣ်. 21 ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, သုမ့ၢ်
နၢ်ဟူ အီၤ ဒီးဘၣ်တၢ်သိၣ်လိသု လၢအပူၤ, ဒ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ လၢယ့ၣ်ရှူး အပူၤ အသိး, 22
ဒ်သိး သုကဘ့ၣ်လီၤကွံာ် သုနီၢ်လီၢ်လံၤ ဘၣ်ဃးဒီး သုတၢ်မၤ လၢပျၢၤ လၢအအုၣ်သံဝဲ
ဒ်တၢ်လီတၢ်ဝ့ၤ အတၢ်သးကွံ အသိးန့ၣ်, 23 ဒီးဒ်သိး သုကကဲထီၣ် ပှၤအသီ လၢသး
အတၢ်ဆိကမိၣ်, 24 ဒီးကူထီၣ်သိးထီၣ် သုနီၢ်သီတ့အသး လၢတၢ်လီၤက်ယွၤ အသိး,
လၢတၢ်တီတၢ်လိၤ, ဒီးတၢ်စီဆှံနီၢ်နီၢ် အပူၤလီၤ. 25 မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး, ကွံာ်တ့ၢ်ကွံာ် တၢ်ကတိၤ
ကဘျံးကဘျၣ်, ဒီးကတိၤလိာ်သုသး လၢတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ တဂၤဒီးတဂၤ တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ,
ပမ့ၢ် ပဂီၤသကိးပဂီၤ တဂၤဒီးတဂၤလီၤ. 26 သးဒိၣ်ထီၣ်ဒီး, မၤကမၣ်တၢ် တဂ့ၤ.
လၢသုတၢ်သးဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ် သုတဒုးလီၤနုာ် မုၢ် တဂ့ၤ. 27 ဒီးဟ့ၣ် မုၣ်ကီၤလံၢ် အလီၢ် တဂ့ၤ.
28 ပှၤလၢအဟုၣ်တၢ်, မ်အသု တဟုၣ်လၢၤတၢ် တဂ့ၤ, အခိၣ်တလိာ်, ဒ်သိးအကဟ့ၣ်နီၤတၢ်
လၢပှၤဖှိၣ်ဖိယာ်ဖိ ဒီး, မ်အကျဲးစၢးမၤ တၢ်ဂ့ၤ လၢအစုသပှၢ်ပှၢ် တက့ၢ်. 29 တၢ်ကတိၤ
အအၢအသီန့ၣ်, မ်သုသု တဒုးဟဲထီၣ် လၢသုကိာ်ပူၤ နီတဘိ တဂ့ၤ. ဒ်သိး ပှၤနၢ်ဟူတၢ်တဖၣ်
ကန့ၢ်ဘၣ် အဘျုးအဖှိၣ်ဒီး, ကတိၤ တၢ်ဂ့ၤ လၢတၢ်မၤထီၣ်မၤထီတၢ် ဖဲအလီၢ်အိၣ် တက့ၢ်.
30 ဒီးသု တဒုးသးအုး ယွၤအသးစီဆှံ တဂ့ၤ. လၢအဝဲဒၣ်န့ၣ် သုဘၣ် တၢ်ဃံၤဃာ်သု,
တုၤတၢ်ပှ့ၤက့ၤ အမုၢ်တနံၤ ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. 31 ကယဲၢ် တၢ်အခၣ်, ဒီးတၢ်သးဒိၣ်, ဒီးတၢ်သးဟ့,
ဒီး တၢ်ကလာ်တၢ်, ဒီးဒုၣ်ဒွဲၣ်တၢ်, ဒီး ကယဲၢ် တၢ်အအၢအသီ ခဲလၢာ်န့ၣ်, ကွံာ်တ့ၢ်ကွံာ်
တက့ၢ်. 32 ဒီးဝံသးစူၤလိာ် သုသး, သူၣ်ကညီၤ သးကညီၤလိာ်သုသး, ပျၢ်လိာ် သုတၢ်, ဒ်ယွၤ
အိၣ်လၢခရံာ် အပူၤ ပျၢ်သုတၢ် အသိးန့ၣ် တက့ၢ်.

1 မၢသးဒ်နွှ်ဒီး, ကဲထီဝ် ပှၤကွ်လိ ယွၤ ဒ်ဖိသးဘိ အသိးနှ့် တက့ၢ်. 2 လဲၤသုဝဲ
လၢတၢ်အဲဝ်တၢ်ကွဲ အပူၤ, ဒ်ခရံာ် အဲဝ်ပှၤကွဲပှၤ, ဒီးဟ့ဝ်လီၤကွဲာ်အသး လၢပဂီၢ် လၢတၢ်မၤ
ဘူဝ်ဒီး တၢ်လုၢ် လၢယွၤ လၢတၢ်နၢမူ အဂီၢ် အသိး တက့ၢ်. 3 မ့မ့ၢ်
တၢ်မၤကမဉ်မုဉ်ကမဉ်ခွါ, ဒီးတၢ်တကဆှိဘဉ် ထီရီၤတမံၤ မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်သးကွဲ မ့ၢ်ဂ့ၤ ထဲအမံၤ,
မ်ပှၤသုတပှ့ၤဘဉ် လၢသုကျါ တဂ့ၤ, ဒ်ပှၤစီဆှံ ဂ့ၤမၤဝဲ အသိးနှ့်လီၤ. 4 ဒီးတၢ်ကတိၤ
ဆူဖျိးဆူပျၤ, ဒီးတၢ်ကတိၤ ဟးကူဲ ဟးဂီၤ, ဒီးတၢ်ကတိၤ လိာ်ဃိၢ်လိာ်ကွဲနှ့်, မ့ၢ်အတဂ့ၤ
တဘဉ်ဘဉ်ဒီး, သုတကတိၤအီၤ တဂ့ၤ, အခိဝ်တလိာ်, ကတိၤတၢ် လၢတၢ်စံးထီဝ်ပတြၢၤ
ယွၤအဘျုးအဖှိဉ် တက့ၢ်. 5 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, တၢ်အံၤသုသ့ဉ်ညါ လၢကဃဲၢ်
ပှၤမၤကမဉ်မုဉ်ကမဉ်ခွါ မ့ၢ်ဂ့ၤ, ပှၤအဲဝ်တလ့ၤအဲဝ်တဘီ မ့ၢ်ဂ့ၤ, ပှၤသးကွဲတၢ် မ့ၢ်ဂ့ၤ,
(လၢအမ့ၢ် ပှၤဘါတၢ်ဂီၤ,) နှ့ၢ်ဘဉ်သါတၢ် လၢခရံာ် ဒီးယွၤအဘီအမုၢ် အပူၤ တသ့ဘဉ်
နီတဂၤဘဉ်. 6 သုတဒုးလီသုသး လၢပှၤအတၢ်ကတိၤ ကလီကလီ နီတဂၤတဂ့ၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ,
မ့ၢ်တၢ်နှ့်တဖဉ် အဃိ ဒီး, ယွၤအတၢ်သးဒိဉ် ဟဲဘဉ် ပှၤတစူၢ်ဘဉ် တၢ်ဘဉ်တဖဉ်နှ့်လီၤ. 7
မၢသးဒ်နွှ်ဒီး, သုတမၤဃှာ် ဒီးအီၤ တဂ့ၤ. 8 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, လၢသိနှ့် သုမ့ၢ် တၢ်ခံး, မ့မ့ၢ်
ခဲကနံဉ်အံၤ သုမ့ၢ် တၢ်ကပီၤ လၢကစၢ်အပူၤလီၤ. လဲၤတၢ် ဒ်တၢ်ကပီၤဖိ အသိးနှ့် တက့ၢ်.
9 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, တၢ်ကပီၤ အတၤသဉ် မ့ၢ် ကဃဲၢ် တၢ်မၤဂ့ၤ, ဒီးတၢ်တီတၢ်လိၤ,
ဒီးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီလီၤ. 10 ကုၢ် ဃုသ့ဉ်ညါတၢ်လၢအဘဉ်ကစၢ်အသးတက့ၢ်. 11 ဒီးသု တမၤဃှာ်
ဒီးတၢ်ခံး အတၢ်မၤ လၢအတၤသဉ် တအိဝ်ဘဉ်နှ့် တဂ့ၤ, အခိဝ်တလိာ်, သိဝ်ဃိဉ်အီၤ တက့ၢ်.
12 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, တၢ် လၢအဝဲသ့ဉ် မၤ လၢတၢ်ခူသူဉ်နှ့်, ထဲပစံဉ်ဃဲၤအီၤ ဒီး,
မ့ၢ်တၢ်မဲာ်ဆှးလီၤ. 13 ဘဉ်ဆဉ်ဒီး ကဃဲၢ် တၢ် လၢအဘဉ် တၢ်သိဝ်ဃိဉ်နှ့်, မ့ၢ်အဘဉ်
တၢ်လီဉ်ဖျါထီဝ် အီၤလၢတၢ်ကပီၤလီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ကဃဲၢ် တၢ်လၢအမၤဖျါတၢ်နှ့်မ့ၢ်
တၢ်ကပီၤလီၤ. 14 မၢသးဒ်နွှ်ဒီး တၢ်စံးဝဲဒဉ် ပှၤလၢအမံ, နၤဧၢ, ဖုသံနီဉ် တက့ၢ်.
ဂဲၤဆၢထၢဉ်က့ၤ လၢတၢ်သံ တက့ၢ်, ဒီးခရံာ် ကဟ့ဉ်လီၤနၤ လၢတၢ်ကပီၤလီၤ. 15
မၢသးဒ်နွှ်ဒီး တိၢ် သုသး ဒ်သိး သုကလဲၤ ကွၢ်ဟုဉ်ကွၢ်စုးတၢ်, တမ့ၢ်ဘဉ် ဒ်ပှၤဟးဂီၤဖိ
အသိးဘဉ်, မ့ၢ်ဒ်ပှၤကူဉ်တၢ်သ့ အသိးနှ့် တက့ၢ်. 16 ပှ့ၤက့ၤအဆၢကတီၢ် တက့ၢ်.
အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, မုၢ်နံၤတဖဉ်နှ့် မ့ၢ် အအၢအသီလီၤ. 17 မၢသးဒ်နွှ်ဒီး, ကဲထီဝ် လၢပှၤဟးဂီၤဖိ
တဂ့ၤ, မ့မ့ၢ် တၢ်ဘဉ်ကစၢ်အသး ဒ်လဲဉ်ဒ်လဲဉ်နှ့် သ့ဉ်ညါနၢ်ပၢၢ် တက့ၢ်. 18 ဒီးအီမူၤ သုသး
လၢစပံးထံ တဂ့ၤ. လၢအဝဲနှ့် အပူၤ, မ့ၢ်တၢ်လုဉ်ကိလုဉ်ကဟ်လီၤ. မ့မ့ၢ် အိဝ်လၢပှဲၤ
ဒီးသးနှ့် တက့ၢ်. 19 ကတိၤလိာ်သုသး လၢထါစံးထီဝ်ပတြၢၤ, ဒီး တၢ်သးဝံဉ်, ဒီးထါ
ဘဉ်ဃးဒီးသးနှ့်, ဒီးအုဉ်ထီဝ်, ဒီးစံးထီဝ်ပတြၢၤ ကစၢ် လၢသုသူဉ်ကံၢ်သးလဲ တက့ၢ်. 20
စံးထီဝ်ပတြၢၤ ပၢ်ယွၤ အဘျုးအဖှိဉ် တဘိယူၢ်ဃီ လၢတၢ်ခဲလၢာ် အဃိ, လၢပကစၢ်
ယ့ဉ်ရှူးခရံာ် အမံၤနှ့် တက့ၢ်. 21 ဟ်လီၤလိာ်သုသး သကိးသကိး လၢသုဖီလာ် လၢတၢ်ပျံၤ
ခရံာ် အပူၤ တက့ၢ်. 22 ပိာ်မုဉ်သ့ဉ်ဧၢ, ဟ်လီၤ သုသး လၢသုဝၤ အဖီလာ်, ဒ်လၢကစၢ်နှ့်
အသိး တက့ၢ်. 23 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ဝၤမ့ၢ် မါအခိဝ်, ဒ်ခရံာ် မ့ၢ်တၢ်အိဉ်ဖှိဉ် အခိဝ် အသိးနှ့်,

ဒီးအဝဲဒၣ်နှၣ်မ့ၢ် ပှၤအုၣ်က့ၤခီၣ်က့ၤ ပနီၢ်ခိတဂၤ လီၤ. 24 မၤသးဒ်နှၣ်ဒီး ဒ်တၢ်အိၣ်ဖှိၣ်
အိၣ်လၢခရံာ် အဖီလာ် အသိးနှၣ်, မ့် မါသ့ၣ်တဖၣ် ဟ်လီၤအသး လၢအဝၤဒၣ်ဝဲ အဖီလာ်
လၢတၢ်ခဲလၢာ် အပူၤ ဒ်နှၣ်သိး တက့ၢ်. 25 ပိာ်ခွါသ့ၣ်ဧၢ, အဲၣ်သုမါ, ဒ်ခရံာ် အဲၣ် တၢ်အိၣ်ဖှိၣ်,
ဒီး ဟ့ၣ်လီၤကွံာ်အသး လၢအဂီၢ်, 26 ဒ်သိး ကမၤစီဆှံအီၤ လၢတၢ်သ့စီ လၢထံ,
လၢတၢ်အကလုၢ်အကထါ အဃိ, 27 ဒ်သိး အကဟ်အီၤ လၢအမဲာ်ညါဒၣ်ဝဲ, တၢ်အိၣ်ဖှိၣ်
အိၣ်ဒီး အလၤအကပီၤ, ဒီးအမဲၣ်သူမဲၣ်ဂီၤ မ့ၢ်ဂ့ၤ, အဖံးသွံး မ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်ဒ်နှၣ်သိးတဖၣ် မ့ၢ်ဂ့ၤ,
တအိၣ်ဘၣ်, မ့ၢ်ဒ်သိး အကစီကဆှံ, ဒီးတသံၣ်သူတမိၢ်ကျာ်ဘၣ်လီၤ. 28 ဒ်နှၣ်အသိး
ပိာ်ခွါသ့ၣ်တဖၣ် ဂ့ၤအဲၣ် အမါဒၣ်ဝဲ, ဒ်အအဲၣ် အနီၢ်ခိဒၣ်ဝဲ အသိးနှၣ်လီၤ.
ပှၤလၢအအဲၣ်အမါဒၣ်ဝဲနှၣ် အဲၣ်အသးဒၣ်ဝဲလီၤ. 29 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ပှၤလၢအသးဟ့အညၣ်ဒၣ်ဝဲ
တအိၣ်ဘၣ် နီတဂၤဘၣ်. မ့ၢ်အလုၢ်ဝဲ, ဒီးအံးက့ၤကွၢ်က့ၤဝဲ, ဒ်ခရံာ် အံးက့ၤကွၢ်က့ၤ
အတၢ်အိၣ်ဖှိၣ် အသိးနှၣ်လီၤ. 30 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, ပမ့ၢ် အနီၢ်ခိ အဂီၤတဖၣ် (ဒီးလၢအညၣ်, ဒီး
အဃံတဖၣ်)လီၤ. 31 မ့ၢ်တၢ်နှၣ် အဃိဒီး, ပိာ်ခွါ ကဟးသဒၣ် အမိၢ် ဒီးအပၢ်,
ဒီးကဘျုးအသး ဒီးအမါ, ဒီးအဝဲ ခံဂၤနှၣ် ကကဲထီၣ် တညၣ်ဃီလီၤ. 32 တၢ်အံၤမ့ၢ်
တၢ်ခူသူၣ်ဖးဒိၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ယစံးတၢ်နှၣ်မ့ၢ် လၢခရံာ် ဒီးအတၢ်အိၣ်ဖှိၣ် အဂ့ၢ်လီၤ. 33
ဘၣ်ဆၣ်ဒီး သုဝဲဒၣ်အံၤ, ဒ်သုအဲၣ်လီၤသုသး အသိး, တဂၤအဲၣ်အမါ, တဂၤအဲၣ်အမါဒၣ်ဝဲ
တက့ၢ်. ဒီးပိာ်မုၣ်နှၣ် မ့် အယူးယီၣ် အဝၤ တက့ၢ်.

အ့းဖ့းစူး Ephesians 6

1 ဖိသၣ်သ့ၣ်ဧၢ, စူၢ် သုမိၢ်သုပၢ် လၢကစၢ် အပူၤ တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, တၢ်နှၣ်မ့ၢ်
အတီအလိၤလီၤ. 2 ယူးယီၣ် နမိၢ် ဒီးနပၢ် တက့ၢ်. တၢ်နှၣ်မ့ၢ် တၢ်မၤလိာ် အခီၣ်ထံး တဘီ
လၢအအိၣ်ဒီး တၢ်စံးဟ်လီၤ. 3 ဒ်သိး နကဘီၣ်ထီၣ်ညီထီၣ်, ဒီးနသး ကကၢကခိး
လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢလီၤ. 4 ပၢ်သ့ၣ်ဧၢ, မၤဒိၣ်ထီၣ် သုဖိတဖၣ်အသး တဂ့ၤ. မ့မ့ၢ် လုၢ်အီၣ်အီၤ
လၢကစၢ် အတၢ်သိၣ်တၢ်သီ, ဒီးအတၢ်သိၣ်ဃီၣ်သီဃီၣ် အပူၤ တက့ၢ်. 5 ကုၢ်သ့ၣ်ဧၢ, စူၢ်
သုကစၢ် ဘၣ်ဃးဒီးဖံးဒီးညၣ်အံၤ, လၢ တၢ်ပျံၤ, ဒီးတၢ်ကနိး, လၢသုသး ဒီဖျၢၣ်ညါ,
ဒ်လၢခရံာ် အသိးနှၣ် တက့ၢ်. 6 တမ့ၢ်ဘၣ် ထဲလၢသုအိၣ် လၢအမဲာ်ညါ ဒ်ပှၤလၢအမၤတၢ်
ဘၣ်ပှၤကညီအသး အသိးနှၣ်ဘၣ်. မ့ၢ် ဒ်ခရံာ်အကုၢ် အသိးဒီး, မၤတၢ် ဘၣ်ယွၤအသး လၢသု
သူၣ်ကံၢ်သးလဲ, 7 ဒီးမၤကုၢ် အတၢ်မၤ လၢသးဂ့ၤ, တမ့ၢ်ဘၣ် ဒ်လၢပှၤကညီ အဂီၢ်
အသိးဘၣ်, မ့ၢ်ဒ် လၢကစၢ် အဂီၢ် အသိးနှၣ်လီၤ. 8 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, သုသ့ၣ်ညါ လၢဖဲဒၣ် ပှၤ
လၢအမၤ တၢ်ဂ့ၤ, ပှၤကုၢ်ဖိ မ့ၢ်ဂ့ၤ, ပှၤသဘျ့ဖိ မ့ၢ်ဂ့ၤ, ကန့ၢ်ဘၣ်တၢ် လၢကစၢ် အစုပူၤ,
ဒ်အမၤတၢ် အသိးလီၤ. 9 ဒီးကစၢ်သ့ၣ်ဧၢ, မၤ အဝဲသ့ၣ်တဖၣ် ဒ်နှၣ်အသိး, ဒီးကတိၤပျံၤတၢ်
တဂ့ၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, သုသ့ၣ်ညါ လၢသုကစၢ် ဒီးအဝဲသ့ၣ် အကစၢ်, အိၣ်စ့ၢ်ကီး လၢမူခိၣ်,
ဒီးတကွၢ်မဲာ်ဘၣ် ပှၤကညီဘၣ်လီၤ. 10 တၢ်ကတိၤ လၢခံကတၢၢ်, ယပုၢ်သ့ၣ်ဝဲၢ်သ့ၣ်ဧၢ,

အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ လၢကစၢ်အပူၤ, ဒီးလၢအဝဲဒၣ် အစိအကမီၤ အဂံၢ်အဘါ အပူၤ တက့ၢ်. 11
သိးထီၣ် ယွၤအစုကဝဲၤ ခဲလၢာ်, ဒ်သိး သုတြီ မုၣ်ကီၤလံၢ် အတၢ်လီတၢ်ဝ့ၤ ကသ့နၣ် တက့ၢ်.
12 အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ, တမ့ၢ်ဘၣ် ပကနိ ဒီးတၢ်သွံၣ် ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်ဘၣ်, မ့ၢ်လၢတၢ်အခိၣ်,
ဒီးတၢ်အစိအကမီၤ, ဒီးအအံၤ တဃၣ် အတၢ်ခံးအကစၢ်, တၢ်နါ အိၣ်လၢမူခိၣ်
အလီၢ်တဖၣ်လီၤ. 13 မၤသးဒ်နၣ်ဒီး, ဟံးန့ၢ် ယွၤအစုကဝဲၤ ခဲလၢာ်, ဒ်သိး သုဆၢထၢၣ်
လၢမုၢ်နံၤ အအၢနၣ် ကသ့, ဒီး ဒ်သိး သုမၤ တၢ်ခဲလၢာ် ဝံၤဒီး, သုကဆၢထၢၣ် တက့ၢ်. 14
မၤသးဒ်နၣ်ဒီး, ကံၢ်တူၢ် သုယီၢ်ဒ့ ဒီးတၢ်မ့ၢ်တၢ်တီ, ဒီး သိးထီၣ် တၢ်တီတၢ်လိၤ အသဃိး, 15
ဒီးဖျီၣ် သုခီၣ် ဒီးတၢ်သးခုအကစီၣ် ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်ဃူတၢ်ဖိး အတၢ်ကတၢၢ်ကတီၤ, ဒီးဆၢထၢၣ်
တက့ၢ်. 16 လၢတၢ်ခဲလၢာ် အဖီခိၣ်နၣ်, ဒ်သိး သုမၤလီၤပံာ် မုၣ်ကီၤလံၢ် အပျၢ်မ့ၣ်အူ ခဲလၢာ်
လၢအီၤကသ့ဒီး, ဟံးထီၣ် တၢ်နာ် အကတီၤ တက့ၢ်. 17 ဒီး ကုာ်ထီၣ် တၢ်အုၣ်ကွၤခိၣ်ကွၤ
အခိၣ်ကုာ်သုး, ဒီးဟံးထီၣ် သးအနး လၢအမ့ၢ် ယွၤအကလုၢ်အကထါ တက့ၢ်. 18
ဘါထုကဖၣ်တၢ် လၢကယဲၢ် တၢ်ဘါထုကဖၣ်, ဒီးတၢ်ဃ့ကညး ကိးအကတီၢ်ဒဲး,
လၢသုသူၣ်ကံၢ်သးလဲ, ဒီးဆိးသီ သပှၢ်ပှၢ် လၢတၢ်နၣ် အဂ့ၢ်, ဒီးဘါထုကဖၣ်နု့ၢ် ပှၤစီဆုံခဲလၢာ်
အဂီၢ်, 19 ဒီးယဂီၢ်, ဒ်သိး တၢ်ကဟ့ၣ် ယအဲးထီၣ် ယထးခိၣ် အိၣ်ဒီးယသးခူတလ့ၢ်, ဒ်သိး
ယကမၤဖျါထီၣ် တၢ်သးခုအကစီၣ် အတၢ်ခူသူၣ်, 20 လၢယမ့ၢ်အကလူး တဂၤ လၢအဘၣ်
တၢ်စၢဃာ်, ဒ်သိး ယကစံၣ်တဲၤတဲလီၤ အီၤခူတလ့ၢ်, ဒ်ယဂ့ၤ စံၣ်တဲၤတဲလီၤတၢ် အသိးနၣ်
တက့ၢ်. 21 ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ဒ်သိး သုကသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီး တၢ် လၢအဘၣ်ဃးဒီးယၤ, တၢ်
လၢယမၤနၣ် ဒီး, ဒီပုၢ်ဝဲၢ် လၢတၢ်အဲၣ်အီၤ, ဒီးတၢ်အခ့အပှၤ လၢအကလုၢ်တီ လၢကစၢ်
အပူၤ, စီၤတူၢ်ဃံၤကူး တဂၤနၣ်, ကဘီးဘၣ်သ့ၣ်ညါသု လၢတၢ်ခဲလၢာ်လီၤ. 22 ဒ်သိး
သုကသ့ၣ်ညါတၢ် ဘၣ်ဃးဒီး ယၤ, ဒ်သိး အကမၤမုာ်ထီၣ်ကွၤ သုသးဒီး, ယမၢ အလဲၤဆူ
သုအိၣ် လၢတၢ်နၣ် အဃိလီၤ. 23 မ်တၢ်ဃူတၢ်ဖိး ဒီးတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ အိၣ်ဒီး တၢ်နာ်
ဟဲလၢပၢ်ယွၤ, ဒီးကစၢ် ယ့ၣ်ရှူးခရံာ်နၣ်, ဘၣ်ပဒီပုၢ်ဝဲၢ်နၣ် တက့ၢ်. 24 ပှၤလၢအအဲၣ် ပကစၢ်
ယ့ၣ်ရှူးခရံာ် လၢအသူၣ်ကံၢ်သးလဲ ခဲလၢာ်နၣ်, မ်တၢ်ဘျုးတၢ်ဖှိၣ် ကအိၣ်ဒီးအီၤ တက့ၢ်.